

FOOD MENU

玄米とスパイシーチキンプレート 50



低温調理でしっとり仕上げたスパイシーチキンと色鮮やかな野菜たちが入った満足な1皿

スパイシーチキン/サラダ/玄米

カロリー：461kcal タンパク質：50g



¥1,580

(税込 ¥1,738)

自家製チキンとBORECAの森サラダ 30



低温調理でしっとり仕上げたチキンを主役にたっぷりのフレッシュ野菜を組み合わせ

自家製チキン/グリーンサラダミックス

ブロッコリー/ゆで卵/トマト/リンゴ

カロリー：197kcal タンパク質：30g



¥1,280

(税込 ¥1,408)

ねばとろライスボウル 30



旨味たっぷりのそばろと濃厚な卵黄をトッピング「ねばとろ」の食感がクセになるライス丼

玄米/チキンそばろ/とろろ/納豆/オクラ/めかぶ
柴漬け

カロリー：467kcal タンパク質：30g

¥1,380

(税込 ¥1,518)

玄米単品 (100グラム) : 100円 (税込110円)

玄米大盛 : +50円 (税込55円) 玄米小盛 : -50円 (税込55円)

DRINK MENU



● PROTEIN SMOOTHIE



キウイ グリーン 12
201kcal
¥780 (税込¥858)



スウィートポテト アイボリー 12
248kcal
¥880 (税込¥968)



セサミ ブラック 20
296kcal
¥680 (税込¥748)



ブルーベリー パープル 16
218kcal
¥780 (税込¥858)



バナナ ピンク 16
259kcal
¥680 (税込¥748)



ジンジャー レッド 10
68kcal
¥780 (税込¥858)



麴 ホワイト 14
250kcal
¥680 (税込¥748)



アサイー バーガンディ 11
171kcal
¥880 (税込¥968)



プルーン ブリック 11
220kcal
¥780 (税込¥858)

● PROTEIN DRINK

| | |
|-------------------|---------------|
| WHEY CHOCO 23 | ¥650 (税込¥715) |
| SOY COFFEE 22 | ¥740 (税込¥814) |
| SOY VANILLA 22 | ¥740 (税込¥814) |
| SOY STRAWBERRY 20 | ¥740 (税込¥814) |
| EAA | ¥430 (税込¥473) |

● OTHER DRINK

| | |
|-------------------------|-------------------|
| COFFEE (ICE/HOT) R size | ¥380 (税込¥418) |
| COFFEE (ICE/HOT) L size | ¥430 (税込¥473) |
| CAFE LATTE (ICE/HOT) | ¥380 (税込¥418) |
| TEA (ICE/HOT) | ¥380 (税込¥418) |
| 酵素フィズ | ¥1,000 (税込¥1,100) |

すべてのドリンクに+200円 (税込220円) でコラーゲン10,000mgの追加ができます
コーヒーにお付けするミルクは+50円 (税込55円) が掛かります