

ジュニアスイミング会員 練習カレンダー

★ 2026年9月～2026年12月 ★

【9月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

× の日はレッスン休講です。

【10月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

× の日はレッスン休講です。

【11月】

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

× の日はレッスン休講です。

【12月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

× の日はレッスン休講です。

★ 入退館について

- 入館、退館の際には、ジュニアロッカー入り口で、会員証(カード)のQRコードをカメラで読み取ってください。



★ 保護者の皆さまへ

- 欠席される場合は、事前にWEBサイトにてお願いいたします。
- 受講キャンセルしていただいた場合のみ、月2回翌々月の最終レッスンまでに振替を受講することが可能です。

※既存クラス・振替クラス共に、欠席する際は必ず受講キャンセルを行ってください。



- 感染症予防対策として、ゴーグルの貸し出しは行っておりません。
- クラスにより、終了時間が異なります。
 - ・6コースのお子さまは10分前退水
 - ・5コースのお子さまは5分前退水
 - ・4コースのお子さまは3分前退水となります。
 お迎え準備の目安になさってください。
- パスタオルはビニール袋に入れ、プールサイドに持たせてください。
- ロッカーキーはビニール袋に入れるか、身に付けてください。

- 毎月15日は、フィットネス定休日ですが、ジュニアレッスンは通常通り行います。
- ロッカー入場は、レッスン開始15分前からとなります。
- 未就学児の同伴お着替えは、保護者さまの性別ロッカーでお願いいたします。
- 毎月30日は、フィットネス定休日となります。
- 進級テストは、10月・12月の第二週目に行います。
- ※祝日にあたる場合もレッスンは行います。
- × のついてる日は、レッスン休講となります。



西武フィットネスクラブ高田馬場 ジュニアスイミングスクール
☎ 03-5272-5203

※裏面もご確認よろしくお願いいたします。